



産後ケア事業のご案内



利用できる人

伊是名村に住所があり、産後に家事や育児などを手伝ってくれる人がなく、心身に不調がある・育児等に不安があるなど、特に支援を必要とする産後1年以内のお母さんと赤ちゃん。

サービス内容と利用期間

①宿泊型 ②通所型(6時間・3時間)	③訪問型
○ サービス内容	
産後ケア実施施設への宿泊や通所で、産後の休養の機会や不安解消、育児技術の習得を支援します。	産後ケア実施施設より、助産師等がご自宅へ訪問し、産後の不安解消、育児技術の習得を支援します。
<ul style="list-style-type: none"> ・お母さんへのケア (乳房ケア、授乳指導、沐浴指導など) ・赤ちゃんへのケア (発育測定、沐浴、臍帯のケアなど) ・在宅での育児に関する助言や相談など 	
○ 利用日数	
①宿泊型 ②通所型(6時間・3時間) ③訪問型 あわせて7日以内	



自己負担額

	・生活保護世帯 ・村民税所得割学非課税世帯	左記以外の世帯
①宿泊型	0円	産後ケア実施施設の基準料の1割
②通所型		
③訪問型		

利用の申請

○申込み場所

伊是名村保健センター

○申請に必要な書類等

- ・伊是名村産後ケア事業利用申請書兼同意書
- ・印鑑

○申請可能期間

親子健康手帳発行時から出産後4ヶ月以内



利用の決定

申請が承認されましたら、伊是名村より「伊是名村産後ケア事業利用決定通知書（利用券）」を発行します。



＜お問い合わせ先＞

伊是名村保健センター

TEL 0980-45-2137