

# 健診費用（8,634円相当）が無料♪

通院治療中の方も対象です！！

	検査内容	料金	基本金額	村助成	推奨年齢	備考
特定健診	基本検査	無料	3,996円	3,996円	40～79歳	
	眼底検査（片眼のみ）	無料	618円	618円	〃	医師の判断
	心電図検査	無料	1,029円	1,029円	〃	毎年受けましょう
	貧血検査	無料	309円	309円	〃	毎年受けましょう
がん検診	胃がん（バリウム検査）	900円	3,996円	3,096円	40～79歳	毎年受けましょう
	大腸がん（便潜血）	800円	2,376円	1,576円	40歳から	毎年受けましょう
	胸部レントゲン（肺がん）	300円	1,404円	1,104円	40歳から	毎年受けましょう
	喀痰検査（肺がん）	1,100円	2,700円	1,600円	50歳から	喫煙量の多い人
	肝炎ウイルス（B、C型）	800円	2,920円	2,120円	40歳から	40歳以上で一度も受けたことがない人
	乳がん（マンモグラフィー）	2,000円	5,940円	3,940円	40歳から	女性の方（2年に1回）
	子宮がん	1,500円	3,240円	1,740円	20歳から	女性の方（2年に1回）
	歯周病検診	無料	2,000円	2,000円	希望者	毎年受けましょう

※がん検診は保健種別に関係なく、社会保険本人も受けられます。

※生活保護世帯は全て無料です

## <注意事項>

- 当日は尿検査があります。お手洗いのタイミングにご注意ください。
- 前日はできるだけ過労・睡眠不足・飲酒はさけてください。
- 前日の9時以降は飲食はしないでください。朝食もとらないでください（アメやガムも不可）。  
 血圧や心臓などの薬は、早朝6時頃までにコップ半量の水で服用してください。
- 胃がん検査は車内の段差や健診台の状況から、79歳までとなります。80歳以上の希望者は医師との相談になります。胃がん検査の受け付けは午前中のみです。検査が終わるまで絶飲絶食です。
- 子宮がん検診を受けられる方は、できるだけ着替えやすい（スカートなど）服装でおこしください。

## <個別健診について>

個別健診も受けられることはできますが、**がん検診は集団のみしか受けられませ**

個別健診	料金	ただし、 基本項目 のみ	受診場所
（国保40～74歳のみ）	無料		伊是名診療所や 本島医療機関
※受診券は国保保険者証と一体型になっています			

伊是名村は特定健診受診率が低くH29年度は39.6%で、特に40代50代の受診率がとても低い状況です。目標は60%となっていますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

健診を受診した男性の6割、女性の3割がメタボリックシンドローム該当者とその予備軍です！  
 また、男女とも3割が血糖値が高めと問題視されています！

