

## <令和元年 特定健診・長寿健診・がん検診のお知らせ>

村民のみなさま、年に一度は必ず健診を受け、自分の健康管理をしましょう！

胃がん検査には時間がかかり、受診できるのは1時間に10名程度です。ご希望の方は少々の

待ち時間があることをご理解下さい。胃がん検査を受けない場合は比較的スムーズに受診できます。

区	内容	月日	場所・時間
伊是名 内花	基本検査項目 胃、大腸がん 胸部レントゲン 喀痰、肝炎	5/14(火)	産業支援センター 午前8時00分～11時まで
仲田 勢理客		5/15(水)	
諸見		5/16(木)	
婦人科検診	乳がん(要予約) 子宮がん	5/16(木)	保健センター 午後2時～4時まで
		5/17(金)	保健センター 午前8時30分～10時30分まで

基本検査項目		検査でわかること
肥満度	身長	
	体重	
	BMI	体格指数です。22が標準、25以上は肥満です
	腹囲	男性85cm未満、女性90cm未満
内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	摂りすぎると皮下脂肪や内臓脂肪に貯まり肥満の元となります
	HDL	善玉コレステロール。血管内を掃除してくれます
	AST(GOT)	肝炎や脂肪肝になると数値が上昇します
	ALT(GPT)	
内皮障害	γ-GTP	アルコールのとりすぎで高くなります
	尿酸	痛風や腎結石、尿管結石の原因となります
インスリン抵抗性	血圧	高血圧が続くと脳卒中や心臓病、腎臓病にかかりやすいです
	空腹時血糖	血液中に含まれる糖の割合。糖はすい臓から分泌されるインスリンによって、肝臓や筋肉に運ばれエネルギーとなります。肥満などでインスリンが出にくくなると糖尿病になります
	HbA1c	
尿糖		
腎臓	血清クレアチニン	腎臓の機能が低下すると排出されず値が高くなる
	尿蛋白	腎機能が低下すると、たんぱく質が尿から排泄されます
	尿潜血	腎臓、尿管、膀胱、尿路に異常があると陽性を示します
動脈硬化	LDL	悪玉コレステロール。動脈硬化を進行させます
その他の項目		検査でわかること
血管変化	心電図	不整脈、心肥大、狭心症、心筋梗塞などがわかります
	眼底検査(片眼のみ)	眼底の血管の動脈硬化の状態や網膜の変化を調べます
貧血検査 血管の易血栓化	赤血球数	赤血球の数と異常を調べます
	ヘモグロビン	血色素。蛋白と鉄でできています
	ヘマトクリット	血液全体に対する赤血球の割合。低ければ貧血、高ければ動脈硬化になりやすい

<問い合わせ先:保健センター ☎ 45-2137>