

# 楽しい島旅（シマタビ）のために

沖縄本島、宮古島、石垣島以外の島には「コンビニエンスストア」や「ドラッグストア」など、便利なお店はありません。

離島には、島ごとに異なる文化や伝統、豊かな自然があり、沖縄本島や宮古島、石垣島とも違う、ゆったりとした時間の流れや静かな生活があります。

島の魅力は少しの不便と共にあります。島旅を楽しむために、次のことを守りましょう。

## 1. いつもより多めの薬と常備薬

島では台風や天候不良により、思いがけず滞在期間が延びることがあります。

診療所の薬は種類、数が限られ、全ての薬を処方できるわけではありません。薬が不足して受診しても、処方できないことやジェネリック等におきかえることもあります。

- ・自分が日頃、処方されている薬を明確に分かるようにしておきましょう。（長期滞在される方は主治医の診療情報提供書を持っていきましょう。）
- ・持病の薬は余裕を持って多めに持っていきましょう。
- ・発作が起きた時の薬を処方されている方は必ず持って行きましょう。

## 2. 「体調が悪い」と感じたら早めの受診

頭痛や腹痛、おかしいなと感じたら、保険証を持って、日中早めに診療所を受診しましょう。

（一旦海や山に出してしまうと受診までに時間がかかってしまいます。）

## 3. 診療時間を守りましょう！

医療者は島の財産です。離島診療所は医師も看護師も1人しかいません。診療時間内に受診し、緊急ではない場合の時間外受診はやめましょう。

各診療所の受付時間などは、

「離島診療所の受診について」でご確認ください。



# 離島診療所の受診について

基本的な受付時間等は1のとおりですが、島によって受付時間、休診日が異なります。必ず訪問先の島の情報を確認してください。

また、健康保険証（原則、保険証のコピーのみは不可）も忘れずにお持ちください。健康保険証の提示がない場合は、全額自費扱い（10割負担）となります。

## < 県立病院附属診療所 共通事項 >

### 1. 診療受付時間

午前 8時30分～11時30分 / 午後1時30分～4時30分

- 診察代は、現金支払いのみとなります。
- 救患の方は診療順序が前後することがあります。



### 2. 重要事項

土・日・祝日、平日午後5時以降は診療時間外です。

緊急以外は、午後4時30分までに受診してください。

<時間外の救患受診> **119番へ**電話してください。

※ 時間外に直接診療所に行っても受診できません。  
必ず119へ電話してください。

診療所名	特記事項	電話番号
伊平屋	午後3時以降は訪問診療予防接種・処置のため外来診療は原則行っていません。	0980-46-2116
伊是名	午前の受付時間は 8:30～11:30 午後の受付時間は 1:30～4:30 です。	0980-45-2017
津堅	毎週木曜日は休診です。	(098)-978-2918
久高	毎週木曜日は医師研修のため不在、看護師による対応となります。	(098)-948-1319
渡嘉敷	毎週水曜午後は往診、予防接種のため休診です。	(098)-987-2028
座間味	受付時間は午前 9:00～11:30、午後は 2:00～4:30 です。 木曜日午後は訪問診療・保健事業参加（予防接種等）のため通常診療は休診です。	(098)-987-2024



診療所名	特 記 事 項	電話番号
阿 嘉	火曜日の午後は予防接種・学校健診・訪問診療のため不在のことがあります。受診の際は前もって連絡ください。	(098)-987-2002
粟 国	一般外来は午前診療のみ※ 定期の予約患者優先のため、予約外や救患の方は診療順序が前後することもあります。 午後：特殊外来・訪問診療等 午後の診療は特殊外来（外科処置、検査など）および地域診療（老人ホーム診療、訪問診療など）となります。  ※ただし午前に重症患者やヘリ搬送の必要な患者が発生した場合は午後に一般外来を繰り下げて診療します。	(098)-988-2003
渡 名 喜	火曜日午後は訪問診療のため通常診療は休診です。	(098)-989-2003
北 大 東	木曜日午後は訪問診療・巡回診療のため通常診療は休診です。	(09802)-3-4005
南 大 東	午後の受付は2:00～4:30 午後1:00～3:00は保健事業のため一般外来は行っていません。	(09802)-2-2850
多 良 間	一般外来は午前のみです。午後は予約外来（検査・処置等）、予防接種外来、救患対応等となります。	(0980)-79-2101
西表西部	木曜日午後は訪問診療・巡回診療のため休診。その他の曜日にも集団予防接種や健診のため時折午後休診となる場合があります。	(0980)-85-6268
大 原	水曜日午後は訪問診療のため、診療所を留守にすることがあります。	(0980)-85-5516
小 浜	午前の受付は 8:30～11:30 午後の受付は 1:30～4:30 です。	(0980)-85-3247
波 照 間	毎月第一木曜日は往診日のため休診です。	(0980)-85-8402