

# 地域包括支援センターだより No. 16

発行月：令和2年 9月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援していきます。みなさんの活動を毎月発信していきますので、地域で行われている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)をいろいろ教えて下さい。

7月22日(水) 保健センターにて、

## 生活サポート研修会 開催しました。



沖縄県理学療法士協会の上間聖子先生を講師としてお招きし、「生活サポーターと地域づくり」、グループミーティング「ウィズコロナとは？」の研修を行いました。また、生活サポート中に脚・腰を使う事が多いこともあり、サポーター自身の体を大切にして頂きたいとの思いから「脚・腰のストレッチ体操」を実施しました。生活サポーターの皆さんお忙しい中、研修会のご参加ありがとうございました。



現在サポーター登録者26名。新規登録も随時募集中です。

撮影の時だけ、マスク外し感染対策でお口チャック

## ちむぐみかしい隊

サポーターさんに日頃の感謝を込めて、ポロシャツを贈呈いたしました。伊是名島出身の名嘉睦稔さんに、「生活サポート」の名称を相談し、「ここを込めて、お手伝いします」の意味を乗せ、「ちむぐみかしい隊」と明記いたしました。名嘉睦稔さんご協力ありがとうございました。



**7月 生活サポート (有償ボランティア) 状況**  
室内清掃：1件 草刈り：1件 樹木伐採：1件  
室内清掃・草刈り：1件 苗植え等：2件  
生活サポーターのみなさんありがとうございました。