

生活習慣病は予防 できる病気です!



毎年の

あなたが生活習慣病になるおそれがあるかどうかは

特定健診 (5,000円~7,500円相当が無料) を
受ければわかります!

■対象者 / 40歳~74歳までの国民健康保険に加入されている方が対象
■健診内容 / 身体計測、肝機能・血中脂質・血糖検査、尿検査など

	検査内容	自己負担額	市の補助額	基本額	推奨年齢	備考
特定健診	基本検査	無料	6,678円	6,678円	40歳から	毎年受けましょう
	眼底検査 (片眼のみ)	無料	618円	618円	〃	医師の判断
	心電図検査	無料	1,029円	1,029円	〃	毎年受けましょう
	貧血検査	無料	309円	309円	〃	毎年受けましょう
がん検診	胃がん (バリウム検査)	900円	3,096円	3,996円	40~79歳	毎年受けましょう
	大腸がん (便潜血)	800円	1,036円	1,836円	40歳から	毎年受けましょう
	胸部レントゲン (肺がん)	300円	1,104円	1,404円	40歳から	毎年受けましょう
	喀痰検査 (肺がん)	1,100円	1,816円	2,916円	50歳から	1日本数×年数が600本以上 (過去の喫煙者含む)
	肝炎ウイルス (B、C型)	800円	2,120円	2,920円	40歳から	40歳以上で一度も受けたことがない人
	乳がん (マンモグラフィー)	2,000円	3,900円	5,900円	40歳から	女性の方 (2年に1回)
	子宮がん	1,500円	1,740円	3,240円	20歳から	女性の方 (2年に1回)
その他	歯周病検診	無料	2,000円	2,000円	30歳から	毎年受けましょう
	農薬検査	324円		324円	希望者	

※生活保護世帯は全て無料です

<注意事項>

- 当日は尿検査があります。お手洗いのタイミングにご注意ください。
- 前日はできるだけ過労・睡眠不足・飲酒はさけてください。
- 前日の9時以降は飲食はしないでください。朝食もとらないでください (アメやガムも不可)。
 血圧や心臓などの薬は、早朝6時頃までにコップ半量の水で服用してください。
 *午後健診の場合は、朝食は8時までに済ませ、昼食はとらないでください。
- 胃がん検査は安全面を考慮して79歳までが対象です。80歳以上の希望者は医師と相談になります。
検査の受け付けは午前中のみです。検査が終わるまで絶飲絶食です。

このようなみなさんも対象です

