

## ＜令和2年 特定健診・長寿健診・がん検診・歯周病検診のお知らせ＞

村民のみなさま、年に一度は必ず健診を受け、自分の健康管理をしましょう！今年度の住民健診に関しては新型コロナウイルス感染症対策として、一日の受診人数を100名以下で実施することとなりました。そのため、受付時間が例年と異なり下記のとおり、30分毎に12名の入場制限となりますのでご注意ください。

当日7時30分より入場整理券を発行しますので、午前中に間に合わない場合は午後の部のご案内となります。

ただし、胃の検査を受ける方については、午前中のみの受診となりますので、事前に受付に申し出てください。

また、感染予防のため入口（産業支援センター北側）で検温と体調チェックを済ませてからの入場になります。当日は必ず、マスクの着用をお願いします。会場では、手洗いや手指消毒を徹底して行いましょう。

**\*送迎車は指定日の午前7時より公民館前より送迎いたします。**

区	月日	場所・時間	内容
伊是名 内花	6/23(火)	産業支援センター  午前の部：午前8時～10時30分まで  午後の部：午後2時～3時30分まで	基本検査項目 大腸がん 胸部レントゲン 喀痰、肝炎 胃がん(午前のみ)
仲田 勢理客	6/24(水)		
諸見	6/25(木)		
婦人科検診	6/25(木)	保健センター 午後2時～3時30分まで	乳がん(要予約) 子宮がん
	6/26(金)	保健センター 午前8時30分～10時まで	

基本検査項目		検査でわかること
肥満度	身長	
	体重	
	BMI	体格指数です。22が標準、25以上は肥満です
	腹囲	男性85cm未満、女性90cm未満
内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	摂りすぎると皮下脂肪や内臓脂肪に貯まり肥満の元となります
	HDL	善玉コレステロール。血管内を掃除してくれます
	AST(GOT)	肝炎や脂肪肝になると数値が上昇します
	ALT(GPT)	
内皮障害	尿酸	痛風や腎結石、尿管結石の原因となります
	血圧	高血圧が続くと脳卒中や心臓病、腎臓病にかかりやすいです
インスリン抵抗性	空腹時血糖	血液中に含まれる糖の割合。糖はすい臓から分泌されるインスリンによって、肝臓や筋肉に運ばれエネルギーとなります。肥満などでインスリンが出にくくなると糖尿病になります
	HbA1c	
	尿糖	
腎臓	血清クレアチニン	腎臓の機能が低下すると排出されず値が高くなる
	尿蛋白	腎機能が低下すると、たんぱく質が尿から排泄されます
	尿潜血	腎臓、尿管、膀胱、尿路に異常があると陽性を示します
動脈硬化	LDL	悪玉コレステロール。動脈硬化を進行させます
その他の項目		検査でわかること
血管変化	心電図	不整脈、心肥大、狭心症、心筋梗塞などがわかります
	眼底検査(片眼のみ)	眼底の血管の動脈硬化の状態や網膜の変化を調べます
貧血検査 血管の易血栓化	赤血球数	赤血球の数と異常を調べます
	ヘモグロビン	血色素。蛋白と鉄できています
	ハマトクリット	血液全体に対する赤血球の割合。低ければ貧血、高ければ動脈硬化になりやすい

### ＜注意事項＞

\* 集団健診では20歳以上40歳未満の方は、保険種別に関係なく誰でも受けることができます。職場で健診を受ける機会がない方はぜひ受診してください。料金は全て同額です。

\* 社会保険の本人は企業健診として受けることとなりますので、各事業所へお問い合わせください。事業所は事前に医師会との契約が必要です。ただし、がん検診は村民であればどなたでも受診できます。

\* 社会保険の扶養者は、受診券を忘れずにお持ちください。お問い合わせは各勤務先へお尋ねください。

＜問い合わせ先：保健センター ☎ 45-2137＞