

					1日(木)	2日(金)
午前	~入園&進級おめでとうございます~ 食事は子ども達の丈夫な体を心を育むためにと とても大切な役割をしています。保育所では 安心・安全で美味しい給食が提供できるように 努めてまいります。 今年度も宜しく お願いします。				保育乳 クッキー 麦ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 りんご	保育乳 クラッカー 雑穀ごはん 豆腐のもずくあんかけ ニラもやし炒め かきたま汁 バナナ
昼食					保育乳 黒ごまプリン	保育乳 スナックパン
午後						
		5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
	保育乳 せんべい	保育乳 チーズ	保育乳 レーズン	保育乳 クッキー	保育乳 クラッカー	
昼食	麦ごはん チキンとセロリのトマト煮 ポテトサラダ コーンスープ オレンジ	雑穀ごはん 千切りイリチー もずく天ぷら 魚汁 りんご	麦ごはん 親子丼 きゅうりと白菜の梅肉和え 小松菜のすまし汁 バナナ	雑穀ごはん 酢豚 春雨サラダ わかめスープ キウイフルーツ	麦ごはん ハヤシライス チーズオムレツ たまねぎスープ みかん	
午後	保育乳 人参パンケーキ	保育乳 ヒラヤーチー	保育乳 お芋とりんごの蒸しケーキ	保育乳 フルーツヨーグルト	保育乳 ジャムロール	
		12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
	保育乳 せんべい	保育乳 チーズ	保育乳 レーズン	保育乳 クッキー	保育乳 クラッカー	
昼食	わかめごはん 鮭の花園焼き パパイヤリチー もずくのみそ汁 オレンジ	雑穀ごはん 肉じゃが いんげんのごま和え 冬瓜のみそ汁 りんご	きのコスパゲティ 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 人参のポタージュスープ バナナ	麦ごはん 田舎煮 きゅうりのゆかり和え アーサ汁 キウイフルーツ	雑穀ごはん きびなごの磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え 玉葱とわかめのみそ汁 みかん	
午後	保育乳 じゃが芋の甘辛揚げ	保育乳 紅芋クッキー	保育乳 誕生日ケーキ	保育乳 くずもち	保育乳 ぱくぱくピザチーズ	
		19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
	保育乳 せんべい	保育乳 せんべい	保育乳 レーズン	保育乳 クッキー	保育乳 クラッカー	
昼食	麦ごはん 魚てんぷら 鶏肉とピーマン炒め さつま芋のみそ汁 オレンジ	雑穀ごはん マーボー大根 えだ豆サラダ 中華コーンスープ りんご	麦ごはん 豆腐ハンバーグ いんげんソテー 五目汁 キウイフルーツ	沖縄そば 大根とささみの梅肉和え アーサ天ぷら バナナ	雑穀ごはん さばの竜田揚げ 野菜チャンプルー 大根のみそ汁 みかん	
午後	保育乳 ツナマヨ蒸しパン	保育乳 黒糖ぜんざい	保育乳 アップルドーナツ	保育乳 青菜としらすおにぎり	保育乳 たまごマヨパン	
		26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
	保育乳 せんべい	保育乳 チーズ	保育乳 レーズン			
昼食	麦ごはん タコライス たまごスープ オレンジ	アーサご飯 筑前煮 もずくの酢の物 ゆし豆腐汁 バナナ	麦ごはん お豆腐カレー 塩もみきゅうり コンソメスープ キウイフルーツ			雑穀ごはん 白身魚のみそマヨ焼き ごまジャコ和え アーサ汁 りんご
午後	保育乳 大学芋	保育乳 オートミールスナック	保育乳 お豆腐だんご			保育乳 ツイストパン

※材料、その他 園行事などで献立を変更することがあります。