

# 体調不良を感じ「新型コロナに感染したかも」と思ったら

まず相談・受診の前に心がけていただきたいこと

1. 学校や会社を休み、外出を控えてください
2. 毎日、体温を測定して記録してください

ご自身の症状などから「Yes」「No」を選んでお進みください



新型コロナウイルス感染症  
患者との濃厚接触歴<sup>(注)</sup>がある

Yes

すみやかに  
最寄りの保健所へ  
ご連絡ください



No

(注)「濃厚接触」とは、発病した日以降の患者との以下の1,2,3のいずれかにあてはまる接触行為のこと

1. 患者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内など）があった
2. 適切な感染防護なしに患者を診察・看護・介護した
3. 患者のたんやつばなどに直接接触した可能性が高い

以下のア、イのいずれかの症状がある

ア. 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が**4日以上**※続く  
(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同じ)

イ. 発熱はなくても、強いだるさや息苦しさがある



※以下のA~Eのいずれかにあてはまる方は、重症化を避けるため、アの「4日以上」を「**2日程度**」と読み替えてご判断ください

- A. 高齢者      B. 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある  
C. 透析を受けている      D. 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている      E. 妊婦

Yes

最寄りの保健所へ  
ご連絡ください  
(県外滞在歴が  
ある場合は申告  
してください)



No

発熱やせきの他、何らかの症状がある方は  
自宅で安静にされて様子を見るか、お近く  
の医療機関（かかりつけ医）に相談・受診  
してください。または下記の相談窓口（コ  
ールセンター）にご相談ください



TEL: 098-866-2129

**感染が疑われる場合は、医療機関を受診する前に、まずは最寄りの保健所に電話連絡してください。**保健所は相談を受けて、疑わしい患者を診療体制の整った医療機関に確実につなぐよう、受診していただく医療機関を案内します。場合によっては、必要に応じて一般の医療機関を受診するよう案内することもあります。

保健所（帰国者・接触者相談センター）連絡先

- |                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| 北部保健所 0980-52-5219 | 宮古保健所 0980-73-5074               |
| 中部保健所 098-938-9701 | 八重山保健所 0980-82-4891              |
| 南部保健所 098-889-6591 | 那覇市保健所 098-853-7962/098-853-7971 |

電話医療通訳サービス（保健所連絡専用：英語・中国語・韓国語）03-6636-4816