

地域包括支援センターだより No. 10

発行月：令和2年 3月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援しています。ここでは、毎月地域のみなさんの活動を発信していきます。地域でやっている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)を教えてください。



11・12月に実施した地域ゆんたく会の中で3字から「**公民館での食事会があったらいいな〜**」と声がありました。そこで、12月に本部町のまちづくりカフェ・「地域食堂あるある」ゆんたく会へ参加。参加したメンバーより是非このメンバーで地域食堂をやりたいと声があり、11名の地域ボランティアのおかげで実現となりました。

地域ゆんたく会で、地域から上がっていた「**三世代交流**」も含め「**みんなの居場所**」を目的に、食を通して普段交流のない方とも出会える場になればという、地域ボランティアの皆さんの思いからはじまった「**わいわい食堂**」(地域食堂)です。

わいわい 食堂 はじまりました!



ワイワイ



Wai Wai



わいわい



ワイワイ

2月2日(日)、伊是名村体験館にて。



「わいわい食堂」という名前は、皆がわいわい食事をしてくれたらという思いと、伊是名島の方言、さまざまな意味をもつ「わい」という言葉の両方からとったネーミングになっているようです。ボランティアさんの負担にならないようにと、あえて不定期開催としています。ゆるりとながく続けられればと話されていました。当日は、小さい子供から90代の大先輩の方まで幅広い年代の方が集まっていました。地域からの野菜の提供もたくさんあり大人200円、小人100円の値段で実施しております。当日のメニューは、カレー・大根のふろふき・もずくとたまねぎの和え物・彩り野菜。どれもとても美味しかったです。ありがとうございました。

伊是名区



11/10 伊是名区地域ゆんたく会で、「あったらいいなあ〜」で上がってきた「見守りをかねた地域食堂」がこのたび2月15日、伊是名公民館にてオープン（不定期開催）。今回、区老人クラブとの連携のもと実現。また当日は10名の地域ボランティアの協力があったようです。今後も続けて欲しいと地域からの声もたくさんありました。

ご飯は、白米と黒米の2種類から選べ、豚汁とプレートには9種類もありました。また、お肉とお米以外はすべて地域の方々からの頂きものでまかなえたようです。それも伊是名区の地域力の強さですね。

“**うまうい食堂**”のうまういは、以前公民館の前でウマハラサーを行っていた馬場通りということもあり、伊是名区では“公民館”＝“うまうい”と呼ばれていたようです。また“美味しい”＝“うまい”の意味もあることから名づけられたそうです。



うまうい

うまうい食堂

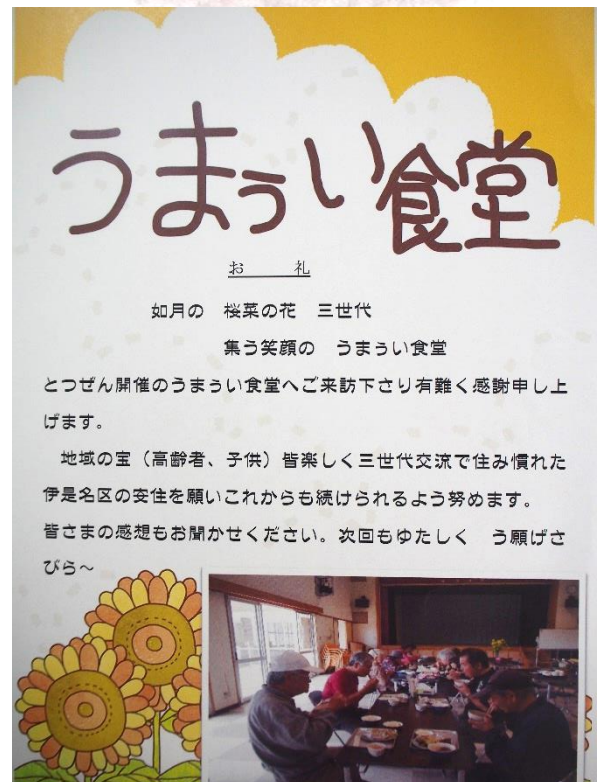
むるかい

めーへえりーよー

2月15日（土）

11：00～

伊是名公民館にて実施



2月 生活サポート（有償ボランティア） 状況

室内清掃：2件

生活サポーターのみなさんありがとうございました。
生活サポーター随時募集しています！