

地域包括支援センターだより No. 7

発行月：令和元年 12月

地域包括支援センターでは、「地域づくり」のサポートを行っています。これからさらに伊是名村が元気になるように地域のこれまでの繋がりを大切に、新たな繋がりを支援しています。ここでは、毎月地域のみなさんの活動を発信していきます。地域でやっている活動(お茶会、ゆんたく会、おすそ分け、物々交換、見守り、趣味・娯楽)を教えてください。

地域ゆんたく会 開催しました

11月10日(日)伊是名公民館、11月15日(金)諸見公民館、12月1日(日)仲田公民館にて、地域ゆんたく会を開催しました。内花区、勢理客区につきましては現在日程調整中です。8月に行った地域ケア会議(地域包括支援センターだより No.5 参照)で行ったグループワークを地域ゆんたく会で実施しました。最終的に、「地域で一番実現できそうなもの“あったらいいな”の優先順位」を各グループで発表してもらいました。

伊是名区

- ・年末掃除の後、食事作りなどをして高齢者・子供と年末恒例の公民館大掃除をやりたい。
- ・若手及び男性に高齢者宅の大きな荷物(タンスなど)動かす時の手伝いがあったらいい
- ・若い人達、OB、老人の集いがたまにはあったらいいな
- ・美化活動の日の昼飯を、高齢者世帯にも配布して欲しい
- ・パークゴルフ場があればいいな(健康作りの為)
- ・定期的なゲートボール、グラウンドゴルフ
- ・しまくとっばを教えてください
- ・見守りをかねた地域食堂

“あったらいいな”



参加して下さったみなさまありがとうございました。

地域からたくさん来てきた“あったらいいな”を実現できるようサポートしていきます!

それには、**地域の力**が必要です。

住み慣れた地域で、自分らしくいつまでも暮らしていけるよう、老若男女問わず住みやすい環境づくりを目指して、みなさん協力よろしくお願いま〜す♪



10月 生活サポート 状況

室内清掃：4件 草取り・樹木伐採・剪定：3件
草刈り：2件 苗植え、種まき：3件
生活サポーターのみなさんありがとうございました。

仲田区

- ・独身住宅があったらいいな(複数、たくさん)
- ・体力測定
- ・違う世代同士の交流会、討論会
- ・公民館で映画会があったらいいな
- ・釣り大会
- ・三世代のゲートボール大会
- ・一人暮らしの見守り

“あったらいいな”



諸見区

- ・子供会、青年会、老人クラブで交流(食事会)
- ・毎日ゲートボールする方が増えたらいいな
- ・みんなが各々持っている才能、趣味など一緒にやれるといいな
- ・カラオケ、楽しみ会月1回でもよい
- ・囲碁、将棋、ゆんたくルーム
- ・ゲートボール場の利用法について
- ・男の料理教室を公民館でやるといいな
- ・うた会(日本の美しいうたとか)
- ・ラジオ体操(公民館前で集まる)
- ・フリーマーケット
- ・ワータ漁
- ・もーあしびー
- ・三世代交流会
- ・公民館を開放

“あったらいいな”



