妊娠届出時問診票

記入年月日　　年　　月　　日（　　）

✿妊娠おめでとうございます。あなたの妊娠・出産・子育てを、妊娠中から応援します。

下記の質問に当てはまるところを〇でかこむかご記入いただき、現在の状況をお教え下さい。

1. いま、現在の体調はいかがですか？

①よい

②よくない：つわり・お腹の張り・出血・むくみ・睡眠不足・疲労感・腰痛・乳房の張りや痛み

その他(　　)

2. これまでにお産の経験はありますか？

①初産　②経産婦(出産回数　　回)

3. 流産・早産を経験したことがありますか？

①なし

②あり(流産　回・早産　回・死産　回・中絶　回・1年未満の乳児死亡　回)

4. これまでの妊娠・出産について教えてください。

①特になし　②つわりがひどい　③多胎(双子など)　④貧血　⑤妊娠糖尿病

⑥妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)　⑦赤ちゃんの体重が2500g未満　⑧赤ちゃんの体重が4000g以上

⑨マタニティブルー、気分の落ち込み、イライラ

⑩その他(　　)

5. 今回の妊娠が分かった時はどんなお気持ちでしたか？

①うれしかった　②予想外だったがうれしかった　③予想外だったので戸惑った

④困った　⑤何とも思わない

⑥その他(　　)

6. 県外に里帰りの予定はありますか？

①いいえ　②はい

里帰り先の滞在先の住所：

滞在予定期間：

7. 出産前（約１ヶ月）や出産後に里帰り先など本島でたよれるところがありますか？

①　ある　：　実家　親戚の家　友人の家　その他（　　）

里帰り先など滞在先の住所：

滞在予定期間：

②　ない　③　これから考える

8. あなたの家族構成(同居人)について教えて下さい。

同居人数(　　)人

内訳(　本人　・　夫(パートナー)　・　子ども(　　)人　・　その他(　　)人　)

9. 困った時に協力してくれる人はいますか？

①　いる　：　夫（パートナー）　・　実父母　・　きょうだい　・　義父母　・　友人　・その他（　　）

②　いない

10. 現在、「困っていること」「悩んでいること」「困っていること」

①　なし

②　ある　：　ア.妊娠・出産について　イ.経済的なこと　ウ.就労(お仕事)について

エ.自分の身体のこと　オ.夫婦(パートナー)関係のこと　カ.家族関係のこと

キ.育児の仕方　ク.その他(　　)

11. 経済状況について教えて下さい。

①現在の暮らしを総合的に見て、どう感じていますか？

ア.大変ゆとりがある　イ.ややゆとりがある　ウ.ふつう　エ.やや苦しい　オ.大変苦しい

②世帯収入(年収)について

ア.126万円未満(月収10万円未満)　イ.126～240万円未満　ウ.240万円以上(月収20万円以上)　エ.わからない

※裏面にも問診票の続きがありますので、よろしくお願いします。

12. あなた(妊婦)は現在、タバコを吸っていますか？

① 吸ったことがない　②妊娠前に禁煙した　③妊娠が分かってから禁煙した
④ 喫煙している（１日の本数　　本）→②③④と回答した方へ、何歳から吸いましたか？(　　)歳

13. (現在喫煙中の方へ)あなたは禁煙することにどのくらい関心がありますか？

①関心がない　②関心はあるが今後3ヶ月以内の禁煙は考えてない　③関心はあるがｋの1ヶ月以内の禁煙は考えてない
④この1ヶ月以内に禁煙しようとかんがえている　※過去に禁煙したことがある　ア.はい　イ.いいえ

14. 同居人またはパートナーは現在、タバコを吸っていますか？

① 吸っていない　②吸っている
→同居人またはパートナーに禁煙してほしいと思っていますか？　ア.はい　イ.いいえ　ウ.どちらでもない

15. あなた(妊婦)は現在、お酒を飲みますか？

①飲んだことがない　②妊娠前にやめた　③妊娠がわかってからやめた
④お酒を飲んでいる(　回／週)1回の飲酒で何をどのくらい飲みますか？(種類：　／量：　)

16. 今までにかかった病気や現在治療中の病気はありますか？

①なし　②ある ⇒　病名：心臓病・高血圧・糖尿病・肝炎・心の病気（うつ病など)・その他（　）
いつ頃ですか：（　年前ごろ）　・　現在治療中
手帳の有無(　身体　・　精神　・　療育　)

17. この１年間に、２週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状がありますか。

①はい　②いいえ

18. 妊娠前の身長　体重　BMI (体重kg÷身長m÷身長m)を　教えて下さい。

身長(　)cm　体重(　)kg　BMI(　)

19. これまでにダイエットのため、食事制限をして、BMI18.5未満になったことがありますか。

ダイエットの経験　あり　・　なし

ありの場合：食事制限によるBMI18.5未満の確認(150cm・42kgの場合→BMI18.5　)

①BMI18.5未満　その当時の体重(　)kg　身長(　)cm
②BMI18.5以上

20. 最近1年間、朝食の摂取時に、どの程度主食・主菜・副菜をそろえて食べていましたか？

①毎日　②週に4～6回　週に2～3回　④週1回以下か無し

・この問診票から妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康を支援するため、市町村と医療機関等で情報共有を図り、保健師や医療機関等から連絡・訪問をさせていただく場合があります。ご了承ください。
・プライバシーの保護には十分留意します。
・お住まいの市町村や沖縄県の母子保健施策の推進のために、統計的な処理を行うことや沖縄県に情報を提供することがありますが、その場合に個人が特定されることは決してありません。また統計的な処理の結果は公表する事があります。

面接者(　)